



# Kursprogramm ab Herbst 2021



Kurs	Beginn	Dauer	Zeit	Kosten
<b>TK – Rücken basic</b> (komplette Kostenübernahme für TK Versicherte)	Do, 08.10.2021	9 x	19.00 - 20.00	120€*
<b>Sling Training</b> für Anfänger/ <i>Fortgeschrittene</i>	Mo, 04.10.2021	10 x	19.15 - 20.15	120 €*
<b>Sling Training</b> für <i>Fortgeschrittene</i>	Mi, 06.10.2021	10 x	19.00 - 20.00	120 €*
<b>Sling Training</b> für <i>Fortgeschrittene</i>	Mi, 06.10.2021	10 x	20.15 - 21.15	120 €*
	ganzjährig Kursbeginn laufend möglich	3 Monate inkl. drei Präsenzterminen (dienstags oder donnerstags)	18.15 - 19.00	135 €



<b>Bewegung und Sport bei Brustkrebs (DMP)</b>	Kursbeginn nach Absprache möglich	12 x		95 €*
<b>Hatha Yoga</b>	Mo, 04.10.2021	10 x	9.15 – 10.45	160 €*
	Mo, 04.10.2021	10 x	11.00 – 12.30	160 €*

\* Bei diesen Kursen beteiligen sich die gesetzlichen Krankenkassen nach regelmäßiger Teilnahme an den Kurskosten.